



ROMERO

Rosmarinus officinalis

LABIADAS

Arbusto leñoso muy aromático, que coloniza principalmente lugares secos y pedregosos. Prefiere la región mediterránea.

Las hojas, coriáceas, tienen los bordes enrollados hacia abajo. El haz es verde oscuro y el envés blanquecino por estar cubierto de una suave pelusilla.

Sus flores azul pálido, o casi blancas están agrupadas en verticilos. Son melíferas; las abejas elaboran de ellas una excelente "miel de romero".

El nombre específico "officinalis" alude a la importancia que desde hace siglos tiene esta planta para usos medicinales (antiguamente a las farmacias se les llamaba oficinas). **Se utiliza como diurético, estomacal, hipotensor y antiséptico.**

En nuestros jardines aparecen otras plantas de esta misma familia, todas ellas aromáticas y conocidas como son el **tomillo** (*Thymus spp.*), el **espliego** (*Lavandula spp.*) y la **salvia** (*Salvia spp.*)

