



LAUREL

Laurus nobilis

LAURÁCEAS

Arbusto conocido desde la antigüedad, se **utilizaba para coronar a los héroes y poetas.**

Sus hojas, muy aromáticas, duras y correosas, tienen los bordes rizados o arrugados.

Las flores, pequeñas, agrupadas en umbelas, nacen en las axilas de las hojas y darán lugar a unos frutos (drupas) de color negro brillante.

El laurel, además de sus **propiedades culinarias,** se utiliza como **tónico estomacal y antiséptico.** El aceite extraído de sus drupas calma las articulaciones dolorosas.

