



JAZMÍN

Jasminum nudiflorum

OLEÁCEAS

A este arbusto trepador originario de China se le llama jazmín de invierno por la época en que florece (de enero a marzo). Es el más cultivado de los jazmines.

Sus tallos son muy largos y rígidos, y deben ser empalizados para su correcto crecimiento.

Las flores, que aparecen antes que las hojas, son amarillas y olorosas. Su perfume es muy característico.

La infusión de las flores se utiliza como sedante y contra los dolores de cabeza.

También se emplea como **antiespasmódico, aromático e hipnótico.**