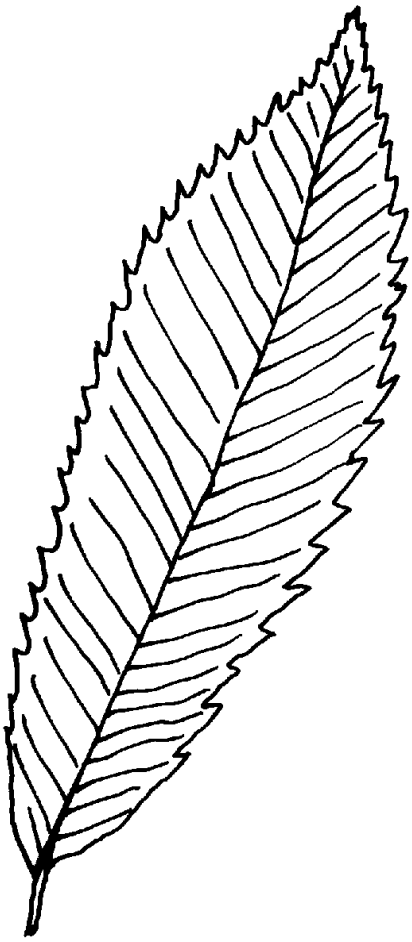

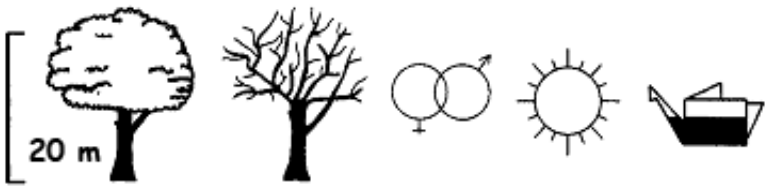

CASTAÑO
Castanea sativa
FAGÁCEAS

Este gran árbol se ha cultivado desde antiguo por su sombra y su fruto. Es originario de Asia Menor.
Es muy raro verlo en nuestra provincia porque requiere de forma muy selectiva **terrenos silíceos**; aunque soporta las heladas prefiere que las temperaturas no sean extremas.
Sus frutos son las castañas comestibles que tienen hasta 3 centímetros de diámetro. Se comen crudas, asadas o secas, las pilongas. **Son muy nutritivas** aunque algo indigestas.
Se ha utilizado para cortar flujos, por ejemplo diarreas y para afecciones de la garganta.